



Rotary Opens Opportunities

2020～2021 年度 国際ロータリーのテーマ  
**ロータリーは機会の扉を開く**

ホルガー・クナーケ

篠原 徹

2020～2021 年度  
 国際ロータリー会長

2020～2021 年度  
 第 2670 地区ガバナー

小松島ロータリークラブ

例会日 毎週金曜日[12:30～13:30]

例会場 菊寿殿 おがわ 小松島市小松島町字外開 7-1

TEL:0885-32-0205

事務局 小松島市金磯町 10-19 TEL:0885-33-1211

2020 年 7 月 31 日  
 第 3357 回 例会記録

会員総数	22 名
出席会員	17 名
本日出席率	77.27 %
前回出席率	72.73 %

会長報告 (加藤好包) ・世界で 1,702 万人もの感染者。いまの状態がずっと続くかもしれない。  
 ・来週、広浦ガバナー補佐の訪問(第 1 週目)、二週間後に篠原ガバナーの訪問(第 3 週目)

幹事報告 特になし  
 (青木正廣)

委員会報告 ・山下親睦委員:徳島県内で感染拡大のため笹尾会員、広野会員の懇親会を再延期するとの報告  
 ・葛原会員:バンさんから相談事があり、クレメントでアルバイトをしている。身近で感染者が出たので本日の例会は欠席させてほしいとのこと。

フォーラム 小川例会委員長 テーマ“我が家の健康法”  
 ・梶原会員:糖尿病のため特にコロナに感染しないようにしている。週 3 日はステイアットホーム  
 ・辻会員:病気をしないように。趣味をかねて土曜にはゴルフ。ダンスしていたがコロナで終了。飲みすぎず食べ過ぎず。  
 ・笹尾会員:現在 57 歳、身長 162 cm、体重 70 kg、野球をしている。毎朝バナナを食べる。夜の晩御飯は炭水化物をとらない。5 kg 痩せた。食生活の改善で痩せた。  
 ・岩橋会員:身長 185 cm 体重 80 kg。マニュアル病、東京鎌田店 32 歳時に癌で入院。ヘルニア手術二回。喉が痛ければ直ぐに耳鼻咽喉科で受診。奥様は自力で治す。  
 ・松下会員:糖尿病の持病。海、山に行く。また自転車にも乗っている。必ず睡眠をよくとる。寝る前に本を読む。寝るのが一番の健康法。  
 ・佐賀会員:健康法なし、仕事を一生懸命してきた。この 2～3 年は畑仕事をしている。  
 ・木村会員:よくないのは糖尿病。体温とヘモグロビン A1C を比較する。先週、数値が 8.5 ぐらいあった。親から頂いた体、ストレスを持たないようにしている。毎朝インスリンを打つようになった。  
 ・葛原会員:自分の嫌らしさ、93 歳になる父親がいる。この 1～2 ヶ月前から食べなく

## KOMATSUSHIMA ROTARY CLUB WEEKLY

- なった。見ていて痛々しい。自分から入院するといつて入院した。面倒みきれないから連れて帰ってくれとの連絡があった。
- ・以西会員：汽車通勤している。乗客の7割が学生、二軒屋駅で100人ぐらい降車する。臨時バスにより蜜が無くなってきた。通勤時の対策としてどこにも触らない。
  - ・寿満会員：仕事している時は体重 85 kg、現在テニス、水泳(平泳ぎ専門)をしている。水泳を再開し 80 kgを切るぐらいを目標。
  - ・土橋会員：質素な野菜中心の食事。適度な運動はジム通いしていたが、コロナのため家でエアロバイクをしている。風邪を
  - ・青木会員：若い時から糖尿病、よく風邪をひいていたが、最近ではひかなくなった。家族で注射をしても罹るものは罹る。終活している、ベルベに申し込みに行った。
  - ・加藤会員：趣味で時間つぶしにゴルフ、テニスをしている。健康のためではない。現在、体重 88 kg。



ニコニコ箱

その他 来週(8/7)例会は、広浦ガバナー補佐の公式来訪です。